

Mostéfa KHIATI

Urgences en Pédiatrie



OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES

Introduction

L'urgence est un évènement assez fréquent en pédiatrie. S'il est variable dans sa gravité, il s'accompagne toujours d'une anxiété des parents qui ressentent tout changement dans l'état de santé de leur enfant, particulièrement s'il s'agit d'un nouveau-né, d'un nourrisson ou d'un petit enfant, comme une urgence réelle.

Si l'expérience va donner au médecin de plus en plus d'assurance et de sérénité pour focaliser son attention sur l'enfant, il se doit pour cela de baser son approche sur l'anamnèse et l'examen clinique puis recourir en cas de besoin aux examens paracliniques pour étayer son diagnostic. L'écoute peut être difficile voire trompeuse, c'est pour cela qu'il doit accorder aux signes présentés par l'enfant un maximum d'intérêt.

A domicile, dans la rue, dans une unité sanitaire de base... l'essentiel est de préserver et/ou restaurer les fonctions vitales, le temps nécessaire pour permettre l'arrivée des secours et/ou le transfert vers une unité d'urgences pédiatriques.

Dans tous les cas, il est indispensable :

- De reconnaître l'urgence et d'évaluer la gravité des signes présentés par l'enfant.
- De réagir avec célérité et fiabilité par une prise en charge suivant des protocoles thérapeutiques bien codifiés.
- De ne pas hésiter à demander l'aide lorsque c'est nécessaire.

La prise en charge de l'urgence en pédiatrie exige la disponibilité permanente de trois conditions :

- Un personnel qualifié et bien entraîné, tout praticien doit connaître un certain nombre de techniques et de gestes de secours susceptible de sauver une vie humaine : massage cardiaque externe, comment défibriller, intubation trachéale...
- Des équipements adaptés disponibles en permanence à tous les niveaux et toujours prêts à l'emploi : ambulance, polyclinique, hôpital général, unité d'urgences pédiatriques..., une liste spécifique d'équipements pour chaque niveau doit être préalablement arrêtée.
- Des protocoles thérapeutiques fixés à l'échelle nationale ou au niveau d'une unité d'urgences pédiatriques, ils évitent toute improvisation et guident le praticien dans sa démarche en lui fournissant toute l'information nécessaire : médicaments, posologies, mode d'administration, effets secondaires et risques toxiques, antidotes pour les cas d'intoxication...

Cette 4^e édition du livre des urgences pédiatriques répond à toutes ces attentes. Fort du franc succès rencontré par les éditions précédentes, une actualisation de l'information médicale traitée s'est avérée nécessaire. Le présent ouvrage a essayé de répondre au maximum d'urgences observées chez l'enfant en Algérie. Les protocoles thérapeutiques proposés tiennent compte bien sûr de la nomenclature nationale des médicaments tout en répondant à l'actualité thérapeutique mondiale. Pour éviter un grand volume, seules les techniques essentielles ont été abordées comme sont rappelés les principaux médicaments d'urgence, leurs posologies, leurs modes d'administration...

L'équipe qui a veillé à sa rédaction souhaite que le praticien y trouve un guide adapté à ses besoins. Le but est de répondre à l'urgence en pédiatrie à tout moment et en tout lieu.

Pr Mostefa Khiati

Table de matières

Introduction	05
L'Urgence en pédiatrie et organisation d'un service d'urgence en pédiatrie	07
• L'urgence en pratique pédiatrique.....	07
• Organisation d'un service d'urgence pédiatrique.....	12
Symptômes et leur gravité	21
• Savoir interpréter les paramètres cliniques et biologiques.....	21
• CAT devant une fièvre chez le nourrisson.....	30
• Evaluer la gravité des symptômes.....	32
Urgences néonatales	39
Asphyxie néonatale (ANN) ou Encéphalopathie anoxo-ischémique (EAI).	39
Prise en charge du nouveau-né prématuré.....	43
RCIU.....	49
Réanimation du nouveau-né en salle de naissance.....	52
Cyanose du nouveau-né.....	61
CAT devant une cardiopathie à révélation néonatale.....	68
Détresse respiratoire du nouveau-né.....	76
Infections néonatales.....	84
Convulsion du nouveau-né.....	91
CAT devant une hypocalcémie néonatale.....	96
Syndrome hémorragique du nouveau-né.....	98
Anémie du nouveau-né.....	104
Ictères à bilirubine libre du nouveau-né.....	109
Enfants de mère diabétique.....	116
Anomalie du développement sexuel du nouveau-né.....	128
Urgences respiratoires	134
CAT à tenir devant une rhytmoptisie.....	134
CAT devant une dyspnée aiguë chez l'enfant.....	139
Corps étranger des voies respiratoires.....	143
Bronchiolite aiguë.....	149
Asthme chez l'enfant.....	153
• Traitement de l'asthme.....	157
• Traitement de la crise modérée.....	158
• Traitement de la crise sévère.....	161
BPAB.....	164
• Staphylococcie pleuropulmonaire.....	165
• Pneumonie à pneumocoque.....	168
• Pneumopathies à <i>Hémophilus influenzae</i>	170
• Bronchopneumopathies à bacilles Gram négatif.....	170
• Pneumopathies dues à des bactéries atypiques.....	171

Abcès du poumon.....	172
Pneumothorax chez l'enfant.....	173
Urgences infectieuses	180
CAT devant une coqueluche.....	180
Fièvre typho-paratyphiques.....	181
CAT devant un cas Choléra.....	191
Hépatites virales.....	195
CAT devant un cas de rage.....	207
Leptospirose.....	212
Septicémies.....	215
Purpura fulminans chez l'enfant.....	220
Liste des maladies à déclaration obligatoire.....	223
Urgences cardiaques	226
• Choc anaphylactique.....	229
• Choc hypovolémique.....	229
• Choc septique.....	231
• Choc cardiogénique.....	232
Arrêt cardio-respiratoire.....	234
Quand faut-il défibriller un enfant ?.....	238
Insuffisance cardiaque d'un nouveau-né et de l'enfant.....	244
Myocardite aiguë de l'enfant.....	250
Endocardite infectieuse.....	256
Tamponnade cardiaque.....	265
Ponction péricardique.....	267
Hypertension artérielle systématique.....	270
Embolie pulmonaire.....	278
Événements thromboemboliques veineux.....	281
Urgences digestives	284
Vomissements du nourrisson.....	286
Hémorragie digestive haute.....	289
Sonde de Blackmore et rupture de varices œsophagiennes.....	291
Douleurs abdominales chez l'enfant.....	294
Diarrhée aiguë chez l'enfant.....	299
Déshydratations aiguës.....	306
Ingestion de corps étrangers.....	310
Fissure anale.....	316
Prolapsus rectal chez l'enfant.....	317
Urgences hématologiques	321
Conduite à tenir devant une adénopathie.....	321
CAT devant une anémie chez l'enfant.....	327
Interprétation d'un hémogramme.....	331
Syndrome hémorragique aux urgences.....	336

Cytopénies sanguines.....	341
PEC d'une crise drépanocytaire.....	348
Purpura thrombopénique immunologique.....	357
Hémophilie.....	361
Syndrome d'activation macrophagique.....	367
Urgences endocriniennes et métaboliques.....	371
Hypoglycémie chez l'enfant diabétique.....	375
Urgences thyroïdiennes.....	378
• Hypothyroïdie néonatal.....	378
• Goitre neonatal.....	379
• Hyperthyroïdies.....	380
Insuffisance rénale aigue.....	381
Troubles de l'équilibre acide-base.....	387
Coma hyperosmolaire avec ou sans cétose.....	392
Conduite à tenir devant une hyponatrémie.....	395
Hypernatrémie.....	397
Hypokaliémie.....	398
Hyperkaliémie.....	400
Troubles du métabolisme du phosphore.....	402
• Hypophosphatémie.....	402
• Hyperphosphatémie.....	403
Troubles du métabolisme du magnésium.....	404
• Hypomagnésémie.....	404
• Hypermagnésémie.....	405
Hypocalcémies du nourrisson et de l'enfant.....	406
Conduite à tenir devant une hypercalcémie.....	409
Urgences néphrologiques.....	412
Hématurie.....	412
Aspects aigus du syndrome glomérulaire.....	413
Aspects aigus du syndrome néphrotique.....	414
Syndrome hémolytique et urémique.....	416
Aspects aigus de l'insuffisance rénale chronique.....	423
Urgences neurologiques.....	425
Coup de chaleur chez l'enfant.....	425
Céphalées et migraines.....	427
CAT devant une hyperthermie majeure chez le nourrisson.....	429
CAT devant une convulsion chez l'enfant.....	434
Attitude devant un trouble neurologique aigu chez l'enfant.....	442
Infections du système nerveux.....	443
• Méningites.....	443
• Encéphalites.....	446

• ADEM.....	446
• Myélite transverse.....	446
Ataxie aiguë chez l'enfant.....	446
• Ataxies cérébelleuses aiguë primitive.....	449
• Ataxies sensitives.....	449
• Ataxies vestibulaires.....	449
Hypertension intracrânienne.....	450
Coma chez l'enfant.....	455
Traumatismes cranio-cérébraux.....	461
Urgences ORL.....	473
Epistaxis.....	473
Rhinosinusites aiguë.....	477
Laryngites aiguës sous-glottique.....	478
Epiglotite.....	480
Otite séreuse.....	481
Otite moyenne aiguë.....	482
Urgences ophtalmologiques.....	484
Œil rouge.....	484
Conjonctivites infectieuses du nouveau-né et de l'enfant.....	486
Conjonctivites du nouveau-né.....	486
• Conjonctivites infectueuse de l'enfant.....	487
Traumatismes oculaires.....	488
• Traumatismes du segment antérieur.....	489
• Traumatismes du segment postérieur.....	491
• Traumatismes des paupières.....	491
• Brûlures.....	492
Urgences dermatologiques.....	494
Infections cutanées bactériennes.....	494
• Impétigo.....	494
• Furoncle.....	496
• Erysipèle.....	497
Infections cutanées virales.....	499
• Varicelle zona.....	501
Infections endodontiques et périapicales.....	505
• Cellulites.....	506
• Infections bactériennes des glandes salivaires.....	506
Lésions vésiculo-bulleuses aiguës de l'enfant.....	507
• Erythème polymorphe.....	508
• Syndrome de Lyell.....	509
• Nécrolyse épidermique staphylococcique.....	509

• Scarlatine staphylococcique.....	510
Urgences gynécologiques.....	511
Anomalies de l'examen gynécologique chez la petite fille.....	511
Urgences gynécologiques en pédiatrie.....	516
Aspects aigus des monoarthrites.....	525
Aspects aigus des polyarthrites.....	530
Urgences chirurgicales.....	537
Urgences chirurgicales chez le nouveau-né.....	537
• Atrésie de l'œsophage.....	537
• Occlusions néonatales.....	540
• Anomalies anorectales.....	541
• Péritonites néonatales.....	542
• Maladie de Hirshprung.....	542
• Hernies congénitales des coupoles.....	543
• Défaut de fermeture de la paroi antérieure de l'abdomen.....	543
• Myéloméningocèle.....	544
• Tératomes sacro-coccygiens.....	544
Urgences orthopédiques du nouveau-né.....	545
• Urgences traumatiques.....	545
• Urgences malformatives et congénitales.....	545
CAT devant un abdomen aigu chez l'enfant.....	549
• Appendicite aiguë chez l'enfant.....	550
• Invagination intestinale aiguë.....	553
• Contusion abdominale.....	554
Torsion du testicule.....	557
Pathologie accidentelle.....	559
Intoxications aiguës chez l'enfant.....	559
• Intoxication à l'acide acétyl salicylique.....	562
• Intoxication au paracétamol.....	562
• Intoxication aux anidépresseurs tricycliques.....	564
• Intoxication au Permanganate de Potassium.....	564
• Intoxication à l'éthylène glycol, méthanol.....	565
• Intoxication aux barbituriques.....	565
• Intoxication à l'atropine, belladone.....	567
• Intoxication aux opiacés.....	567
• Intoxication aux benzodiazépines.....	567
• Intoxication à la théophylline.....	568
• Intoxication aux digitaliques.....	568
• Intoxication au pétrole et dérivés.....	569
• Intoxication aux organophosphorés.....	570

• Antidotes en pédiatrie et leur mode d'emploi.....	572
Intoxications aux produits ménagers.....	573
Intoxication aiguë au monoxyde de carbone.....	576
Impact des cyanures sur les victimes d'incendie.....	579
Brûlures chimiques.....	582
Brûlures thermiques.....	583
CAT devant les accidents d'électrification.....	589
Prise en charge d'une noyade.....	593
Crush Syndrome.....	597
Piqûres d'insectes.....	600
Morsures de serpents.....	602
Envenimation scorpionique.....	603
Allergie médicamenteuse.....	604
Urgences sociales	607
Sévérités à enfants.....	607
• Syndrome du bébé secoué.....	608
• Syndrome de Silverman (S. des enfants battus).....	609
• Syndrome de Münchhausen par procuration (SMPP).....	610
CAT devant un adolescent addicté dans un contexte d'urgence	613
• Intoxication au cannabis.....	614
• Intoxication aux amphétamines (Ecstasy).....	616
• Intoxication aux colles.....	616
• Intoxication aux opiacés.....	617
• Intoxication à la cocaïne et au crack.....	618
Agitation chez l'enfant et l'adolescent.....	620
Techniques	623
Prélèvements cyto bactériologiques.....	623
Sérodiagnostics.....	626
Utilisation des bandelettes réactives urinaires.....	627
Cathétérisme ombilical.....	630
Cathétérisme veineux central.....	633
Dénudation veineuse.....	636
Voie intra-osseuse.....	638
Nutrition parentérale.....	641
Perfusion avec pousse seringue électrique.....	645
Ponctions.....	659
Transfusion sanguine.....	664
Exsanguino-transfusion.....	666
Photothérapie.....	667
Fond d'œil.....	667
Pose d'une sonde gastrique.....	668

Aspiration gastrique.....	670
Lavement évacuateur.....	672
Stomies digestives.....	673
Aspiration oro et naso-pharyngées.....	677
Aspiration trachéo-bronchique.....	678
Oxygénothérapie.....	681
Aérosolthéraie.....	687
Gestes d'urgence en cas d'obstruction haute.....	688
Position latérale de sécurité.....	689
Intubation trachéale.....	690
Sérothérapie	699
Médicaments	702
Problèmes particuliers des antibiotiques.....	704
Posologies chez le nouveau-né.....	709
Index thérapeutique chez le nourrisson et l'enfant.....	712
Remplissage vasculaire	728
Solutés cristalloïdes.....	729
Solutés colloïdes.....	734
Produits sanguins labiles	740
Constantes biologiques	742
Chez le nouveau-né.....	742
Chez le nourrisson et l'enfant.....	745
Hormones.....	743
Marqueurs tumoraux.....	755
Liquides de ponction.....	755
Selles.....	762
Annexes	763

L'urgence en pédiatrie est aujourd'hui de plus en plus codifiée, elle n'admet plus d'improvisation, elle repose sur un plateau technique de plus en plus sophistiqué. Le coût d'une vie n'a pas de prix, il exige des conditions d'accueil, de prise en charge et de soins optimales.

Dans ce cadre, la prise en charge de l'urgence en pédiatrie nécessite la disponibilité permanente de trois conditions :

-un personnel qualifié et bien entraîné, tout praticien doit connaître un certain nombre de techniques et de gestes de secours susceptibles de sauver une vie humaine : massage cardiaque externe, comment défibriller, intubation trachéale...

-des équipements adaptés disponibles en permanence à tous les niveaux et toujours prêts à l'emploi : ambulance, polyclinique, hôpital général, unité d'urgences pédiatriques..., une liste spécifique d'équipements pour chaque niveau doit être préalablement arrêtée.

-des protocoles thérapeutiques fixés à l'échelle nationale ou au niveau d'une unité d'urgences pédiatriques, ils évitent toute improvisation et guident le praticien dans sa démarche en lui fournissant toute l'information nécessaire : médicaments, posologies, mode d'administration, effets secondaires et risques toxiques, antidotes pour les cas d'intoxication...

Cette nouvelle édition du livre des urgences pédiatriques répond à toutes ces attentes.



Mostéfa Khiati est professeur titulaire de pédiatrie à l'Université d'Alger depuis 1991, il a une grande expérience en politique de santé. Il a été directeur central chargé de la formation au ministère de la santé durant plusieurs années. Il a fait de la formation et de la prévention son sacerdoce. Il est l'auteur d'une soixantaine de livres dans différents domaines : pédiatrie, histoire de la médecine, enfance, éthique...

Dans cet ouvrage, le professeur Mostefa Khiati « a essayé de répondre au maximum d'urgences observées chez l'enfant en Algérie. Les protocoles thérapeutiques proposés tiennent compte bien sûr de la nomenclature nationale des médicaments tout en répondant à l'actualité thérapeutique mondiale. »

ISBN : 978.9961.0.2063.0

Edition : n° 5804

Prix : 1700 DA

www.opu-dz.com



9 789961 020630